無料の資料　2026年11月版

退去日から逆算する
片付けの段取り表

明け渡しの日までに、
片付けとごみの収集を間に合わせる。

- 時期ごとのやること
- 退去日と日付の書き込み欄
- 気をつけたいこと



ゴミ屋敷片付けのはればれ
お部屋も、気持ちも、はればれ。

ゴミ屋敷片付けのはればれ
運営：株式会社ビッグパートナーズ　gomiyashiki-harebare-osaka.com

この資料の使い方

賃貸の部屋や実家を明け渡す日（退去日）が決まっているとき、片付けとごみの収集が間に合うように、やることを時期ごとに並べた表です。いちばん上に退去日を書き、各時期の日付を書き込んで使ってください。

中身

1　時期ごとのやること　3ページ
2　気をつけたいこと　5ページ

使うときのコツ

- **最初に、ごみの出し先を。**市町村の臨時収集や許可業者は、申込みから収集まで日にちがかかることがあります。市町村ごとの出し先は「片付けのごみの出し方 早見表」（gomiyashiki-harebare-osaka.com/shiryo/gomi-hayami/）にあります。
- **時期は目安です。**部屋の物の量や、市町村の申込みの期限に合わせて前後させてください。
- **家族で分ける。**各項目のメモ欄に、担当する人の名前を書いておくと、抜けが減ります。

退去日　　年　　月　　日(　)　　立会い　　時〜

1 時期ごとのやること

退去日が決まったら　　月　日ごろ

☐	管理会社・大家さんに退去を伝えた(伝える期限は、契約書で確かめる)	
☐	退去の立会いの日を決めた	
☐	片付ける範囲と、持っていく物・残す物を決めた	
☐	ごみの出し先を調べた(市町村の臨時収集・許可業者・清掃工場への持込み)	
☐	片付けを業者に頼むなら、見積もりを取った	

3〜4週間前　　月　日ごろ

☐	ごみの収集を申し込んだ(申込みの期限は市町村ごとに違う)	
☐	家電4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)の出し方を決めた	
☐	引越し先があれば、引越しの手配をした	
☐	マンション・アパートなら、作業の日を管理会社に伝えた(共用部分を通るため)	

1 時期ごとのやること

2週間前〜　月　日ごろ

☐	片付け・仕分けを始めた	
☐	通帳・印鑑・契約書・鍵など、なくせない物を別の箱にまとめた	
☐	ごみを置く場所と、収集車を止める場所を決めた	

1週間前〜　月　日ごろ

☐	ごみの収集の日を迎えた（立会いが要るか確かめた）	
☐	電気・ガス・水道の使用をやめる連絡をした	
☐	郵便の転送や住所の変更を届けた	

前日〜当日　月　日ごろ

☐	部屋に物が残っていないか、押し入れ・ベランダ・物置まで見た	
☐	掃き掃除・拭き掃除をした	
☐	退去の立会いを受け、鍵を返した	

2 気をつけたいこと

- **ごみの収集は、すぐには来ない**
  臨時収集や許可業者の収集は、申込みから収集の日まで日にちがかかることがあります。片付けの日より先に、収集の申込みを済ませます。

- **ごみの日に一度に出さない**
  マンション・アパートのごみ置場は、出せる量や曜日に決まりがあります。一度に多く出すと、ほかの入居者の迷惑になります。

- **傷みは、物がなくなってから見る**
  床や壁、水回りの傷みは、片付けたあとに分かります。退去費用（原状回復）の話し合いはそのあとです。どこまで直すかは、契約書の定めによります。

- **間に合わないと思ったら、早めに伝える**
  退去日に間に合わないかもしれないときは、管理会社・大家さんに早めに相談します。

はればれの場合

はればれは、片付け・仕分け・袋詰め・敷地内への運び出しと簡単な掃除までを行い、ごみの収集・運搬・処分は行いません。出たごみは市町村の臨時収集か許可業者に引き継ぎます。退去日がある場合は、収集の日から逆算して作業の日を決めます。



ゴミ屋敷片付けのはればれ
お部屋も、気持ちも、はればれ。

この資料は、ゴミ屋敷片付けのはればれ（運営：株式会社ビッグパートナーズ）が作りました。

ご自分やご家族で使うほか、地域の講座・相談窓口・介護の事業所での配布にも、内容を変えずに自由に印刷・コピーしてお使いいただけます。

最新版のダウンロード：gomiyashiki-harebare-osaka.com/shiryo/taikyo/

片付けのご相談：gomiyashiki-harebare-osaka.com/contact/（相談フォーム）